

საქართველოს სასჯელაღსრულების, პრობაციისა და იურიდიული დახმარების საკითხთა
მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის
მინისტრის ერთობლივი
ბრძანება №365/№01-49/ნ

2013 წლის 26 დეკემბერი

ქ. თბილისი

**თავისუფლების შეზღუდვის დაწესებულებაში მსჯავრდებულთა კვებისა და სანიტარიულ-
ჰიგიენური ნორმების განსაზღვრის შესახებ**

„არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულების წესისა და პრობაციის შესახებ“ საქართველოს კანონის 7¹
მუხლის მე-9 პუნქტის შესაბამისად, ვბრძანებთ:

მუხლი 1

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის სამინისტროს მმართველობის სფეროში მოქმედი სსიპ -
არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულებისა და პრობაციის ეროვნული სააგენტოს ტერიტორიულ ორგანოში -
თავისუფლების შეზღუდვის დაწესებულებაში მსჯავრდებულთა კვების ნორმები განისაზღვროს
თანდართული რედაქციით (დანართი №1).

*საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2014
წლის 15 ივლისის ერთობლივი ბრძანება №129 / №01-50/ნ - ვებგვერდი, 16.07.2014 წ.*

მუხლი 2

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის სამინისტროს მმართველობის სფეროში მოქმედი სსიპ -
არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულებისა და პრობაციის ეროვნული სააგენტოს ტერიტორიულ ორგანოში -
თავისუფლების შეზღუდვის დაწესებულებაში სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობები განისაზღვროს
თანდართული რედაქციით (დანართი №2).

*საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2014
წლის 15 ივლისის ერთობლივი ბრძანება №129 / №01-50/ნ - ვებგვერდი, 16.07.2014 წ.*

მუხლი 3

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის სამინისტროს მმართველობის სფეროში მოქმედი სსიპ -
არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულებისა და პრობაციის ეროვნულმა სააგენტომ, თავისუფლების შეზღუდვის
დაწესებულების ამოქმედებამდე, უზრუნველყოს ამ ბრძანების შესასრულებლად აუცილებელი
მოსამზადებელი ღონისძიებების განხორციელება.

*საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2014
წლის 15 ივლისის ერთობლივი ბრძანება №129 / №01-50/ნ - ვებგვერდი, 16.07.2014 წ.*

მუხლი 4

ეს ბრძანება ამოქმედდეს 2014 წლის 1 იანვრიდან.

მინისტრი
საქართველოს შრომის,
ჯანმრთელობისა და სოციალური
დაცვის მინისტრი

სოზარ სუბარი
დავით სერგენკო

დანართი №1

თავისუფლების შეზღუდვის დაწესებულებაში მსჯავრდებულთა კვების ნორმები

თავი I

ზოგადი დებულებები

მუხლი 1. გამოყენების სფერო

1. წინამდებარე კვების ნორმები შემუშავებულია „არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულების წესისა და პრობაციის



შესახებ“ საქართველოს კანონის საფუძველზე და „ჯანმრთელობის დაცვის შესახებ“ საქართველოს კანონის მოთხოვნათა გათვალისწინებით და ადგენს საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის სამინისტროს (შემდგომში – სამინისტრო) მმართველობის სფეროში მოქმედი სსიპ - არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულებისა და პრობაციის ეროვნული სააგენტოს (შემდგომში - სააგენტო) ტერიტორიულ ორგანოში - თავისუფლების შეზღუდვის დაწესებულებაში (შემდგომში - დაწესებულება) მყოფ მსჯავრდებულთა (შემდგომში - თავისუფლებაშეზღუდული) ჯანმრთელობისათვის უსაფრთხო გარემოს უზრუნველყოფის სფეროში ერთიანი სახელმწიფო პოლიტიკის გატარებისა და ჯანმრთელობისათვის უსაფრთხო კვების ორგანიზებისათვის აუცილებელ ნორმებსა და მოთხოვნებს.

2. ამ ნორმების მოთხოვნათა დაცვა ევალება დაწესებულების ხელმძღვანელ პირებსა და ნებისმიერ თანამშრომელს, ასევე, სამინისტროსა და სააგენტოს სხვა შესაბამის თანამდებობის პირებს.

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2014 წლის 15 ივლისის ერთობლივი ბრძანება №129 / №01-50/ნ - ვებგვერდი, 16.07.2014 წ.

მუხლი 2. ზოგადი მოთხოვნები კვების ორგანიზებისადმი

1. წინამდებარე წესები და ნორმები შემუშავებულია თავისუფლებაშეზღუდულთა ჯანმრთელობისა და ქმედუნარიანობის შენარჩუნების, ასევე ინფექციური და არაინფექციური დაავადებების წარმოშობისა და გავრცელების თავიდან აცილების მიზნით და განსაზღვრავს კვების ობიექტებისა და ასევე კვების ორგანიზების სანიტარიულ-ჰიგიენურ ნორმებსა და მოთხოვნებს.

2. თავისუფლებაშეზღუდულთა ჯანმრთელობისათვის უსაფრთხო კვების ორგანიზების უზრუნველყოფის მიზნით, აუცილებელია წინამდებარე ნორმატიული აქტით დადგენილ სანიტარიულ-ჰიგიენურ მოთხოვნათა მკაცრი დაცვა.

მუხლი 3. კვების ორგანიზაცია დაწესებულებაში

1. დაწესებულებაში კვების ორგანიზაცია უნდა შეესაბამებოდეს დაბალანსებულობისა (ცილების, ცხიმებისა და ნახშირწყლების თანაფარდობა) და კალორიულობის დადგენილ ნორმებს, რათა უზრუნველყოფილ იქნეს დაწესებულებაში მყოფ პირთა ჯანმრთელობის შენარჩუნება. დაუშვებელია საკვების კალორიულობის შემცირება დისციპლინური სადამსჯელო ღონისძიებების გატარების მიზნით.

2. განსაკუთრებული (დიეტური) კვების რეჟიმის საჭიროების მქონე თავისუფლებაშეზღუდული უზრუნველყოფილი უნდა იყოს ექიმის მიერ სამედიცინო ჩვენების შესაბამისად დადგენილი სამკურნალო კვებისათვის აუცილებელი პროდუქტებით, ამ ბრძანების დანართის №1-ის მოთხოვნების გათვალისწინებით.

2¹. ექიმი ვალდებულია, თვეში არანაკლებ ერთხელ, შეამოწმოს განსაკუთრებული (დიეტური) კვების რეჟიმის საჭიროება და მიიღოს გადაწყვეტილება განსაკუთრებული (დიეტური) კვების რეჟიმის შეწყვეტის ან ძალაში დატოვების შესახებ.

3. თავისუფლებაშეზღუდულს უფლება აქვს დამატებითი კვების პროდუქტები შეიძინოს დაწესებულების ტერიტორიაზე არსებულ სავაჭრო ობიექტში იმ თანხით, რომელიც მან გამოიმუშავა დაწესებულებაში ყოფნის პერიოდში მუშაობით ან მის ანგარიშზე ჩარიცხეს სხვა პირებმა ან ორგანიზაციებმა.

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2016 წლის 24 ივნისის ერთობლივი ბრძანება №84/№01-23/ნ - ვებგვერდი, 27.06.2016 წ.

თავი II

კვების რეჟიმები და დაგეგმვა

მუხლი 4. ზოგადი დებულებები

1. თავისუფლებაშეზღუდულთა კვების რეჟიმი განსაზღვრავს დღის განმავლობაში კვების ჯერადობას, მათ შორის ფიზიოლოგიური თვალსაზრისით გამართლებული შუალედების დაცვას, ასევე დამტკიცებული ნორმების მიზანმიმართულ განაწილებას დღისა და კვირის განმავლობაში და საკვების



მიღებას განრიგით განსაზღვრული დროის მონაკვეთში.

2. განსაკუთრებულ სიტუაციებსა და პირობებში დასაშვებია დადგენილი კვების რეჟიმის შეცვლა და ახლის შემუშავება სამინისტროსა და სააგენტოს შესაბამისი სტრუქტურული ერთეულების მონაწილეობით.

მუხლი 5. დღიური კვება

1. თავისუფლებაშეზღუდულის დღიური კვება უნდა იყოს სამჯერადი. შუალედი საკვების მიღებათა შორის არ უნდა აღემატებოდეს 5 – 6 საათს.

2. სამჯერადი კვების მენიუ – განრიგის შედგენისას დაუშვებელია დღიურ მენიუში ჩაირთოს ერთნაირი დასახელების კერძები.

3. ენერგიაზე ორგანიზმის მოთხოვნილების განსაზღვრისას დიდი მნიშვნელობა ენიჭება მოხმარებული ენერგიის რეკომენდებული დონის სიზუსტეს. ამ შემთხვევაში გამოირიცხული უნდა იქნეს დისპროპორცია საკვებით მიღებულ ენერგიასა და მის ხარჯვას შორის. დასაშვებია დღიურ რაციონში ენერგეტიკული მაჩვენებელი, ამ ბრძანებით დამტკიცებული ულუფის სასურსათო ნორმების მიხედვით, მერყეობდეს 2800 კკალ-დან 3200 კკალ-მდე.

4. დღიური რაციონი კალორიულობის მიხედვით უნდა იქნეს გადანაწილებული შემდეგი მოთხოვნების დაცვით:

ა) საუზმე 30 – 35%;

ბ) სადილი – 40 – 45%;

გ) ვახშამი – 30 – 20%.

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2016 წლის 24 ივნისის ერთობლივი ბრძანება №84/№01-23/ნ - ვებგვერდი, 27.06.2016 წ.

მუხლი 6. საუზმე

1. საუზმის მოსამზადებლად მიზანშეწონილია ცილებითა და ცხიმებით მდიდარი პროდუქტების გამოყენება.

2. საუზმეზე შესაძლებელია გათვალისწინებულ იქნეს კვების მინიმალური ნორმებით დადგენილი ხორცის ან თევზის ჩართვა კერძში გარნირთან ერთად. გარნირად შესაძლებელია გამოყენებულ იქნეს – მკარონი ან მისი ნაწარმი, წიწიბურის ან ბრინჯის ფაფა, ბოსტნეულის გარნირი. საუზმეზე აუცილებელია ასევე ჩაის ან სხვა ცხელი სასმელის გათვალისწინება.

მუხლი 7. სადილი

სადილი, როგორც წესი, უნდა შედგებოდეს საუზმეულისა (ცივი კერძის) და ცხელი კერძის (კვირაში არანაკლებ 4 – 5 – ჯერ – წვნიანი კერძი), ან ორი დასახელების ცხელი კერძისგან (მათგან ერთი – წვნიანი კერძი).

მუხლი 8. ვახშამი

ვახშამი უნდა იყოს სადილთან და საუზმესთან შედარებით უფრო მსუბუქი და შეიცავდეს ადვილად მოსანელებელ კერძს და ჩაის.

მუხლი 9. მენიუ - განრიგი

1. დაწესებულების უფროსი ამტკიცებს 4 სახის (სეზონის შესაბამის) ყოველკვირეულ მენიუ – განრიგებს (შემდგომში – მენიუ) ამ ბრძანებით გათვალისწინებული ნორმების ფარგლებში.



2. ულუფის დღიური განრიგის შემდგენელ პირთა შორის აუცილებელია ექიმისა და უფროსი მზარეულის (მზარეულ-ინსტრუქტორი) მონაწილეობა.

3. მენიუ, როგორც წესი, უნდა შედგეს ერთი კვირის ვადისთვის ყოველდღიური ნორმების გათვალისწინებით, სამ ეგზემპლარად. პირველი ეგზემპლარი (დედანი) ინახება სააგენტოში მეორე დაწესებულებაში, ხოლო მესამე ეგზემპლარი უნდა გამოიკრას ვესტიბულში, თავისუფლებაშეზღუდულთათვის გაცნობის მიზნით.

4. მენიუს შედგენისას გათვალისწინებული უნდა იქნეს:

ა) თავისუფლებაშეზღუდულთათვის დადგენილი კვების რეჟიმი და სასურსათო ნორმები;

ბ) სასურსათო საწყობში არსებული პროდუქტების ასორტიმენტი და რაოდენობა;

გ) სეზონის თავისებურებები;

დ) დამატებითი პროდუქტების გამოყენების შესაძლებლობა;

ე) მზარეულების რაოდენობა და კვალიფიკაცია;

ვ) სასადილოს აღჭურვილობა ტექნოლოგიური და სამაცივრო დანადგარებით;

ზ) ცალკეულ შემთხვევებში დასაშვებია, შეძლებისდაგვარად იქნეს გათვალისწინებული თავისუფლებაშეზღუდულთა სურვილები და მოთხოვნილებები მათი სამედიცინო ჩვენებების, აგრეთვე, რელიგიური ან სხვა ნიშნების მიხედვით.

5. მენიუს შედგენის მეთოდის გულისხმობს ერთი კვირის ვადისთვის კერძების სწორ შერჩევას და თითოეულ მიღებაზე მათ სწორ გადანაწილებას. ამ მიზნით რეკომენდებულია კერძები კართოთეკებისა და სამაგალითო მენიუების გამოყენება.

6. ერთი კვირისათვის შედგენილ მენიუში ერთი დასახელების კერძის ჩართვა დასაშვებია არა უმეტეს 2-3 ჯერ.

7. მენიუს შედგენისას აუცილებელია გათვალისწინებულ იქნეს ბურღულეულისა და ბოსტნეულის გარნირების მონაცვლეობა.

8. მენიუში კერძების დასახელება უნდა იქნეს შეტანილი გარკვევით, სრულად, ყოველგვარი შემოკლებების გარეშე. მაგალითად: მოხარშული ხორცი წიწიბურას ფაფით, მოშუშული თევზი კარტოფილის პიურეთი და ა.შ.

9. მენიუში უნდა ჩაირთოს კვირის იჯრით დადგენილი პროდუქტები მთლიანად (ჩანაცვლების ნორმების გათვალისწინებით).

10. კვების მრავალფეროვნების მისაღწევად ცალკეულ დღეებში შესაძლებელია პროდუქტების შეცვლის დადგენილი ნორმების გათვალისწინება და ერთი პროდუქტის შეცვლა მეორე პროდუქტით.

11. დღიურ რაციონში პროდუქტების სწორი გადანაწილებისათვის და მენიუ-განრიგის იოლი შედგენისათვის რეკომენდებულია გამოყენებულ იქნეს პროდუქტების უკვე დადგენილი მუდმივი ჯამური ნაკრები როგორც ცივი საუზმეულისათვის, ასევე პირველი თუ მეორე თავი კერძებისათვის.

მუხლი 10. ხორციულისა და თევზეულის კერძები

1. საუზმეზე ხორციანი კერძის მოსამზადებლად უმჯობესია ხორცის ჩაშუშვა ან მოხარშვა, ხოლო სადილზე დასაშვებია მომზადდეს შემწვარი ხორცის კერძი ხორცის ჩახოხბილი, კატლეტი ან სხვა.

2. თევზეულის კერძები უნდა მომზადდეს ასევე ფართო ასორტიმენტში: თევზი შემწვარი, მოშუშული, გამომცხვარი და სხვა. თევზეულის კერძებისათვის უმჯობესია ბოსტნეულის გარნირების გამოყენება.



3. ხორცეულისა და თევზეულის კერძები კვების თითოეულ ჯერზე, ან თითოეულ დღეზე რეკომენდებულია მომზადდეს მონაცვლებით.
4. ბოსტნეულის ან ვინეგრეტებისგან წარმოდგენილ ცივ საუზმეულთან ერთად შესაძლებელია დამარილებული ქაშაყი, მაგრამ ამ შემთხვევაში მცირდება თევზის სხვა კერძის რაოდენობა.
5. იკრძალება დამარილებული ქაშაყის გამოყენება თევზეულის კერძების მოსამზადებლად.
6. შენაცვლებადი ცხრილების გამოყენების შემთხვევაში, მენიუში ხორცის კერძების შეტანა უნდა დაიგეგმოს არანაკლებ კვირაში 3-ჯერ, თევზეულის კერძებისა კი – არანაკლებ კვირაში 2-ჯერ.
7. მეორე კერძის გარნირად უმჯობესია მომზადდეს არა ბლანტი, არამედ ფანტია ფაფები.

მუხლი 11. სხვადასხვა კერძები და პროდუქტები

1. დაჭრილი სახით გაცემის შემთხვევაში, ჭვავის პურის კმაყოფაზე მყოფ პირთა ულუფაში უნდა გადანაწილდეს ასეთი სახით: საუზმეზე – 30%; სადილზე – 45 % და ვახშამზე – 25%; ხოლო I ხარისხის ფქვილისგან საუზმეზე – 35 %, სადილზე – 30%, ვახშამზე – 35%; რეკომენდებულია ასევე პურის გაცემა მოხდეს მთლიანი რაოდენობით.
2. სასადილოში კვირაში ერთხელ ან ორჯერ რეკომენდებულია საკონდიტრო ნაწარმის გამოცხობა. ასეთ შემთხვევაში ულუფით გათვალისწინებული ხორბლის პური (I ხარისხის ფქვილისაგან) იცვლება ამავე ხარისხის ფქვილით (ჩანაცვლებადი ცხრილების გამოყენებით).
3. ხორბლის ფქვილი გამოიყენება I თავი კერძის, სოუზის მოსამზადებლად, ასევე თევზის შეწვისას თევზის ნაჭრების ფქვილში ამოსავლებად.
4. ბრინჯი, რომელიც გაიცემა ბურღულეულის სანაცვლოდ, რეკომენდებულია გამოყენებულ იქნეს ხორცეულის კერძებისათვის (სადილზე კვირაში 2-3 ჯერ), ასევე წვნიანებისთვის.
5. კვების მრავალფეროვნების შესანარჩუნებლად რეკომენდებულია ბოსტნეულის, ბურღულეულისა და პარკოსნების ერთდროული გამოყენება (კომბინირებული კერძები).

მუხლი 12. ულუფის გამოსავალი

1. კვებაში მზა კერძების, ხორციანი და თევზის ულუფების გამოსავლის განსაზღვრისთვის გამოიყენება პროდუქტების სხვადასხვა ტექნოლოგიური დამუშავებისას დადგენილი საშუალო ნორმები.
2. მეორე კერძის გამოსავლის პროდუქტების დღიურ განრიგში აღინიშნება როგორც კერძის საერთო მასით (ხორცისა და თევზის ულუფა გარნირთან და / ან სოუზთან ერთად), ასევე ცალკეული კომპონენტების მასით. მაგალითად: მოხარშული ხორცის ერთი ულუფის მასა თუ უნდა იყოს 48გ, წიწიბურას ფაფისა – 240გ და სოუზის – 50გ, დღიურ განრიგში მეორე კერძის გამოსავალი აღინიშნება შემდეგი სახით: მთლიანი მასაა 48+240+50=338გ.

მუხლი 13. სადღესასწაულო დღეები

სადღესასწაულო დღეებში სააგენტოსთან შეთანხმებით შეიძლება მომზადდეს კერძი ისეთი პროდუქტისაგან, რომელიც არ არის გათვალისწინებული კვების ნორმებით.

მუხლი 14.

1. თავისუფლებაშეზღუდულთა დღიურ რაციონში შემავალი პროდუქტების ჩამონათვალი ცენტრგეტიკული ღირებულება



N	პროდუქტის დასახელება	რაოდენობა,გ		ქიმიური შემადგენლობა,გ			ენერგეტიკული
		ბრუტო	ნეტო	ცილები	ცხიმები	ნახშირწყლები	ღირებულება კვალ
1	პური ხორბლის	500,00	500,00	39,50	5,00	248,00	1195,00
2	ხორბლის ფქვილი I ხარისხის	10,00	10,00	1,00	0,13	6,90	32,77
პარკოსნები							
3	ლობიო	45,00	45,00	9,36	0,90	20,97	129,42
4	ბარდა	10,00	10,00	2,00	0,20	4,80	29,00
ბურღულეული							
5	მანანის ბურღული	16,00	16,00	1,80	0,14	10,83	51,78
6	წიწიბურა	42,00	42,00	4,53	1,32	23,48	123,89
7	შვრიის ფანტელი "ჰერკულესი"	15,00	15,00	1,80	0,93	9,30	52,77
8	ბრინჯი	35,00	35,00	2,59	1,10	21,81	107,47
მაკარონის ნაწარმი							
9	მაკარონი	20,00	20,00	1,83	0,16	12,00	56,76
10	ვერმიშელი	11,00	11,00	1,00	0,10	7,00	32,87
ხორცი და ხორცის პროდუქტები							
11	საქონლის ხორცი (I კატეგორიის)	60,00	45,00	8,37	7,79		103,55
12	ქათმის ხორცი	60,00	43,20	7,99	6,87		93,79
13	სოსისი	22,80	22,80	2,69	4,58	0,20	52,80
თევზეული							
14	თევზის ფილე	40,00	36,80	5,70	3,20		51,57
რძე და რძის პროდუქტები							
15	რძე შესქელებული	17,20	17,20	1,20	1,40	1,69	24,12
16	მაწონი	57,00	57,00	1,60	1,82	2,68	33,52
17	ხაჭო (ან ხაჭოსმაგვარი)	15,00	15,00	1,50	3,00	0,42	34,68
18	არაყანი (ან არაყნისმაგვარი)	50,00	50,00	1,30	5,00	1,90	57,80



ცხიმი							
19	მცენარეული ცხიმი (ზეთები)	12,00	12,00		11,99		107,89
20	ცხოველური ცხიმები (კარაქი)	40,00	40,00		29,03		261,25
ბოსტნეული							
21	კარტოფილი	350,00	252,00	5,29	1,01	39,31	187,49
22	კომბოსტო	60,00	45,00	0,84		1,87	10,85
23	ჭარხალი	20,00	18,00	0,30		1,80	8,40
24	სტაფილო	45,00	36,00	0,64		3,96	18,39
25	ხახვი	34,00	30,60	0,48		2,91	13,56
26	ნიორი	1,00	0,92				0,00
27	მწვანილი	12,00	10,20				0,00
ხილი							
28	ხილი (სხვადასხვა)	100,00	86,00			10,32	41,28
29	ხილფაფა	5,70	5,70			4,00	15,98
30	ხმელი ხილი (ჩირი, ასკილი)	12,00	12,00	0,19		4,80	19,97
სხვა							
31	კვერცხი (ცალობით)	0,43	20,64	2,62	2,37		31,85
32	შაქარი	50,00	50,00			49,50	198,00
33	მარილი	10,00	10,00				0,00
34	ჩაი	2,00	2,00				0,00
35	კაკაო	1,50	1,50	0,30	0,20	0,40	4,55
36	სანელებლები	0,50	0,50				0,00
37	ტომატ-პასტა	4,50	4,50			0,80	3,19
სულ		-	-	106,42	88,23	491,63	3186,20

შენიშვნა: თავისუფლება შეზღუდულებს, რომლებიც საჭიროებენ სპეციალურ დიეტას ექიმის დანიშნულების შესაბამისად, შეიძლება შეეცვალოს ერთი სახის პროდუქტი მეორეთი ისე, რე შენარჩუნებულ იქნეს საკვების ზემოაღნიშნული ნორმებით გათვალისწინებული კვებითი ღირებულება.



2. დაწესებულებაში ტუბერკულოზით დაავადებულ თავისუფლებაშეზღუდულთა დღიურ რაციონ შემავალი პროდუქტების ჩამონათვალი და ენერგეტიკული ღირებულება

N	პროდუქტის დასახელება	რაოდენობა,გ		ქიმიური შემადგენლობა,გ			ენერგეტიკული ღირებულება
		ბრუტო	ნეტო	ცილები	ცხიმები	ნახშირწყლები	კკალ
1	პური ხორბლის	300,00	300,00	23,70	3,00	148,80	717,00
2	ხორბლის ფქვილი I ხარისხის	10,00	10,00	1,00	0,13	6,90	32,77
3	პური ჭვავის ან რუხი	200,00	200,00	13,20	2,40	68,40	348,00
ბურღულეული							
4	მანანის ბურღული	16,00	16,00	1,80	0,14	10,83	51,78
5	წიწიბურა	45,00	45,00	4,85	1,41	25,16	132,74
6	შვრიის ფანტელი "პერკულესი"	30,00	30,00	3,60	1,86	18,60	105,54
7	ბრინჯი	18,20	18,20	1,35	0,57	11,34	55,88
მაკარონის ნაწარმი							
8	მაკარონი	12,00	12,00	1,10	0,10	7,20	34,06
9	ვერმიშელი	11,00	11,00	1,00	0,10	7,00	32,87
ხორცი და ხორცის პროდუქტები							
10	საქონლის ხორცი (I კატეგორიის)	120,00	90,00	16,74	15,57		207,09
11	ქათმის ხორცი	60,00	43,20	7,99	6,87		93,79
თევზეული							
12	თევზის ფილე	35,00	32,20	4,98	2,80		45,12
რძე და რძის პროდუქტები							
13	რძე ნატურალური	200,00	200,00	5,60	6,40	9,40	117,60
14	მაწონი	50,00	50,00	1,40	1,60	2,35	29,40
15	ხაჭო (ან ხაჭოსმაგვარი)	50,00	50,00	5,00	10,00	1,40	115,60
16	ყველი წათხის	14,00	8,60	1,10	1,23		15,46



17	არაჟანი (ან არაჟნისმაგვარი)	30,00	30,00	0,78	3,00	1,14	34,68
ცხიმი							
18	მცენარეული ცხიმი (ზეთები)	12,00	12,00		11,99		107,89
19	ცხოველური ცხიმები (კარაქი)	40,00	40,00		29,03		261,25
ზოსტნეული							
20	კარტოფილი	350,00	252,00	5,29	1,01	39,31	187,49
21	ჭარხალი	40,00	36,00	0,60		3,60	16,79
22	სტაფილო	90,00	72,00	1,27		7,92	36,78
23	ხახვი	43,00	38,70	0,61		3,68	17,15
24	ნიორი	1,00	0,92				0,00
25	მწვანილი	12,00	10,20				0,00
ხილი							
26	ხილი (სხვადასხვა)	200,00	172,00			20,64	82,56
სხვა							
27	კვერცხი (ცალობით)	0,43	20,64	2,62	2,37		31,85
28	შაქარი	40,00	40,00			39,60	158,40
29	მარილი	4,00	4,00				0,00
30	ჩაი	2,00	2,00				0,00
31	კაკაო	1,50	1,50	0,30	0,20	0,40	4,55
32	თაფლი	50,00	50,00	0,15		41,20	165,40
33	ტომატ-პასტა	4,50	4,50			0,80	3,19
34	საფუარი	0,30	0,30				0,00
სულ		-	-	106,04	101,77	475,66	3242,69

3. დაწესებულებაში შაქრიანი დიაბეტით დაავადებულ თავისუფლებაშეზღუდულთა დღიურ რაციონში შემავალი პროდუქტების ჩამონათვალი და ენერგეტიკული ღირებულება

N	პროდუქტის დასახელება	რაოდენობა,გ	ქიმიური შემადგენლობა,გ	ენერგეტიკული ღირებულება
---	----------------------	-------------	------------------------	-------------------------



		ბრუტო	ნეტო	ცილები	ცხიმები	ნახშირწყლები	კკალ
1	პური ხორბლის	100,00	100,00	7,90	1,00	49,60	239,00
2	პური ჭვავის ან რუხი	200,00	200,00	13,20	2,40	68,40	348,00
პარკოსნები							
3	ბარდა	10,00	10,00	2,00	0,20	4,80	29,00
ბურღულეული							
4	ბურღული (ქერის, წიწიბურა)	150,00	150,00	16,17	4,71	83,85	442,47
5	შვრიის ფანტელი "ჰერკულესი"	15,00	15,00	1,80	0,93	9,30	52,77
ხორცი და ხორცის პროდუქტები							
6	საქონლის ხორცი (I კატეგორიის)	100,00	75,00	13,95	12,98		172,58
7	ქათმის ხორცი	75,00	54,00	9,99	8,59		117,23
8	სოსისი	22,80	22,80	2,69	4,58	0,20	52,80
თევზეული							
9	თევზის ფილე (დაბალციხმიანი-3%)	70,00	64,40	9,97	5,60		90,24
რძე და რძის პროდუქტები							
10	მაწონი	200,00	200,00	5,60	6,40	9,40	117,60
11	ხაჭო (ან ხაჭოსმაგვარი)	150,00	150,00	15,00	30,00	4,20	346,80
12	არაჟანი (ან არაჟნისმაგვარი)	20,00	20,00	0,52	2,00	0,76	23,12
13	ყველი წათხის	30,00	18,42	2,36	2,63		33,14
ცხიმი							
14	მცენარეული ცხიმი (ზეთები)	20,00	20,00		19,98		179,82
15	ცხოველური ცხიმები (კარაქი)	30,00	30,00		21,77		195,94
ბოსტნეული							
16	კარტოფილი	175,00	126,00	2,65	0,50	19,66	93,74
17	კომბოსტო	120,00	90,00	1,68		3,74	21,71



18	ჭარხალი	40,00	36,00	0,60		3,60	16,79
19	სტაფილო	150,00	120,00	2,12		13,20	61,30
20	ხახვი	53,00	47,70	0,75		4,53	21,14
21	ნიორი	2,00	1,84				0,00
22	მწვანელი	25,00	21,25				0,00
ხილი							
23	ხილი (სხვადასხვა)	200,00	172,00			20,64	82,56
სხვა							
24	კვერცი (ცალობით)	0,86	41,28	5,24	4,75		63,70
25	დამატკობლები	10,00	10,00				0,00
26	მარილი	5,00	5,00				0,00
27	ჩაი	2,00	2,00				0,00
28	ტომატ-პასტა	5,00	5,00			0,89	3,54
სულ		-	-	114,19	129,02	296,76	2804,98

4. დაწესებულებებში კუჭ-ნაწლავის დაავადების მქონე თავისუფლებაზეზღუდულთა დღიურ რაციონში შემავალი პროდუქტების ჩამონათვალი და ენერგეტიკული ღირებულება

N	პროდუქტის დასახელება	რაოდენობა,გ		ქიმიური შემადგენლობა,გ			ენერგეტიკული ღირებულება კკალ
		ბრუტო	ნეტო	ცილები	ცხიმები	ნახშირწყლები	
1	პური ხორბლის	500,00	500,00	39,50	5,00	248,00	1195,00
2	ხორბლის ფქვილი I ხარისხის	5,00	5,00	0,50	0,07	3,45	16,39
3	საფანელი	3,00	3,00	0,24	0,03	1,50	7,23
ბურღულეული							
4	ბურღული (ქერის, წიწიბურა)	75,00	75,00	8,09	2,36	41,93	221,24
5	ბრინჯი	15,00	15,00	1,11	0,47	9,35	46,06
მკარონის ნაწარმი							
6	ვერმიშელი	11,50	11,50	1,05	0,10	7,31	34,37



ხორცი და ხორცის პროდუქტები

7	საქონლის ხორცი (I კატეგორიის)	70,00	52,50	9,77	9,08		120,80
8	ქათმის ხორცი	30,00	21,60	4,00	3,43		46,89
9	სოსისი	22,80	22,80	2,69	4,58	0,20	52,80

თევზეული

10	თევზის ფილე	35,00	32,20	4,98	2,80		45,12
----	-------------	-------	-------	------	------	--	-------

რძე და რძის პროდუქტები

11	რძე შესქელებული	17,20	17,20	1,20	1,40	1,69	24,12
12	მაწონი	100,00	100,00	2,80	3,20	4,70	58,80
13	ხაჭო (ან ხაჭოსმაგვარი)	100,00	100,00	10,00	20,00	2,80	231,20

ცხიმი

14	მცენარეული ცხიმი (ზეთები)	10,00	10,00		9,99		89,91
15	ცხოველური ცხიმები (კარაქი)	30,00	30,00		21,77		195,94

ბოსტნეული

16	კარტოფილი	350,00	252,00	5,29	1,01	39,31	187,49
17	ჭარხალი	30,00	27,00	0,45		2,70	12,59
18	სტაფილო	80,00	64,00	1,13		7,04	32,69
19	მწვანელი	15,00	12,75				0,00

ხილი

20	ხილი (სხვადასხვა)	100,00	86,00			10,32	41,28
21	ხილფაფა	8,60	8,60			6,03	24,11
22	ხმელი ხილი (ჩირი, ასკილი)	12,00	12,00	0,19		4,80	19,97

სხვა

23	კვერცი (ცალობით)	0,43	20,64	2,62	2,37		31,85
24	შაქარი	30,00	30,00			29,70	118,80
25	მარილი	5,00	5,00				0,00



26	ჩაი	2,00	2,00				0,00
27	კაკაო	1,50	1,50	0,30	0,20	0,40	4,55
28	ტომატ-პასტა	4,50	4,50			0,80	3,19
სულ		-	-	95,90	87,86	422,01	2862,39

5. დაწესებულებებში ღვიძლის დაავადების მქონე თავისუფლებაშეზღუდულთა დღიურ რაციონ შემავალი პროდუქტების ჩამონათვალი და ენერგეტიკული ღირებულება

N	პროდუქტის დასახელება	რაოდენობა,გ		ქიმიური შემადგენლობა,გ			ენერგეტიკული ღირებულება კკალ
		ბრუტო	ნეტო	ცილები	ცხიმები	ნახშირწყლები	
1	პური ხორბლის	500,00	500,00	39,50	5,00	248,00	1195,00
2	ხორბლის ფქვილი I ხარისხის	5,00	5,00	0,50	0,07	3,45	16,39
3	კარტოფილის ფქვილი	14,30	14,30	0,01	0,00	11,04	44,20
ბურღულეული							
4	ბრინჯი	18,20	18,20	1,35	0,57	11,34	55,88
მაკარონის ნაწარმი							
5	მაკარონი	12,00	12,00	1,10	0,10	7,20	34,06
6	ვერმიშელი	11,50	11,50	1,05	0,10	7,31	34,37
ხორცი და ხორცის პროდუქტები							
7	საქონლის ხორცი (I კატეგორიის)	80,00	60,00	11,16	10,38		138,06
8	ქათმის ხორცი	60,00	43,20	7,99	6,87		93,79
9	სოსისი	22,80	22,80	2,69	4,58	0,20	52,80
თევზეული							
10	თევზის ფილე	35,00	32,20	4,98	2,80		45,12
რძე და რძის პროდუქტები							
11	რძე შესქელებული	17,20	17,20	1,20	1,40	1,69	24,12
12	მაწონი	150,00	150,00	4,20	4,80	7,05	88,20



13	ხაჭო დაბალცხიმიანი	150,00	150,00	31,20	9,00	4,20	222,60
14	არაჟანი (ან არაჟნისმაგვარი)	25,00	25,00	0,65	2,50	0,95	28,90
ცხიმი							
15	მცენარეული ცხიმი (ზეთები)	30,00	30,00		29,97		269,73
16	ცხოველური ცხიმები (კარაქი)	20,00	20,00		14,51		130,63
ბოსტნეული							
17	კარტოფილი	350,00	252,00	5,29	1,01	39,31	187,49
18	ჭარხალი	30,00	27,00	0,45		2,70	12,59
19	სტაფილო	80,00	64,00	1,13		7,04	32,69
20	ხახვი	27,00	24,30	0,38		2,31	10,77
21	ნიორი	1,00	0,92				0,00
22	მწვანილი	15,00	12,75				0,00
ხილი							
23	ხილი (სხვადასხვა)	150,00	129,00			15,48	61,92
სხვა							
24	კვერცი (ცალობით)	0,43	20,64	2,62	2,37		31,85
25	შაქარი	50,00	50,00			49,50	198,00
26	მარილი	5,00	5,00				0,00
27	ჩაი	2,00	2,00				0,00
სულ		-	-	117,45	96,03	418,77	3009,15

6. ერთი პროდუქტის სხვა პროდუქტით ჩანაცვლებისას შეიძლება ძირითადი პროდუქტების

შემდეგი სახით ჩანაცვლება:

პუნქტის №	პროდუქტის დასახელება	რაოდენობა (გ)		გარდა ამისა შეიცვალოს პუნქტის ნომრით
		შესაცვლელი პროდუქტი	ჩანაცვლადი პროდუქტი	
1	პური ჭვავისა და I ხარისხის ხორბლის შერეული ფქვილისაგან შეიცვალოს:	100		



	- ორცხოზობილათი ჭკავის შუმი ფქვილისაგან,		60	
	ხორბლის შუმი ფქვილისაგან და II ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან;			
	- გალექტებით ხორბლის შუმი და II ხარისხის ფქვილისაგან;		60	
	- ჭკავის ფქვილით;		42	
	- ხორბლის ფქვილით I ხარისხის;		28	
	- პურით II ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან;		95	
	- თეთრი პურით I ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან;		90	
	- ხანგრძლივი შენახვის კონსერვირებული პურით.		100	
2	პური თეთრი I ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან შეიცვალოს:	100		
	- ორცხოზობილათი, ხორბლის I ხარისხის ფქვილისაგან;		65	
	- ფქვილით, ხორბლის I ხარისხის;		75	
	- გალექტებით, I ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან;		65	
	- ფქვილით, ხორბლის უმაღლესი ხარისხის;		65	
	- გალექტებით, ცხიმის შემცველობით;		35	
	- ვაფლით;		55	
	- პურის ბატონით, ხორბლის I ხარისხის ფქვილისაგან;		95	
	ჭკავის პურით		110	
	- პურით, უმაღლესი ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან;		85	
	- პურით, II ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან;		105	
	- ხანგრძლივი შენახვის კონსერვირებული პურით.		100	
3	ხორბლის ფქვილი- I ხარისხის შეიცვალოს:	100		
	- ბრინჯით;		100	
	- მაკარონის ნაწარმით;		100	
	- მანანის ბურღულით;		100	
	- ფქვილით, ხორბლის უმაღლესი ხარისხის;		85	
4	ბურღულეული სხვადასხვა (პარკოსნები)	100		



4	შეიცვალოს:	100		
	-ბრინჯით;		100	
	-მაკარონის ნაწარმით;		100	
	-ბურღულეულის, ბურღულისა და ბოსტნეულის, ბურღულისა და ბოსტნეულის კონცენტრატებით;		100	
	-ფქვილით, ხორბლის II ხარისხის;		100	
	-კარტოფილით;		500	
	-ახალი ბოსტნეულით;		500	
	-დამწნილებული ბოსტნეულით;		500	
	-გამხმარი ბოსტნეულით და კარტოფილით ან კარტოფილის მშრალი პიურეთი		75	
	-სუბლიმაციური შრობის ბოსტნეულითა და კარტოფილით;		100	
	-ნატურალური, დამწნილებული და პასტერიზებული ბოსტნეულისა და ბურღულეულის კონსერვებით (თხევადი შიგთავსის ჩათვლით) ;		500	
	-ბოსტნეულის უხორცო კონსერვებით I თავი კერძებისათვის;		375	
	-შესაზავებელი ბოსტნეულის კონსერვებით;		250	
	-ბოსტნეულის სასაუზმე კონსერვებით;		375	
	ბურღულეულისა და ბოსტნეულის გარნირებით:			
	-კარტოფილისა და ბოსტნეულის;		500	
	- ბურღულეულისა და პარკოსნების;		300	
	-მაკარონის ნაწარმით (სწრაფი მომზადების);		100	
	-კონცეტრანტებით, რომლებიც არ საჭიროებენ მოხარშვას, ბრიკეტირებული კონცენტრატებით (ბისკეტი);		100	
	სადილის I თავი კერძების კონცეტრანტებით.		100	
5	კარტოფილი, ნედლი ბოსტნეული, დამწნილებული და დამარილებული ბოსტნეული შეიცვალოს:	100		
	ხახვით (იკრძალება პირიქით შეცვლა)		50	
	მწვანე ხახვით*;		100	
	ნივრით;		25	
	კარტოფილის ფხვნილით		15	



6	საფუარი ჩვეულებრივი შეიცვალს:	100		
	მშრალი საფუარით (გრანულირებული)		40	
	ფეკლით II ხარისხის		1000	
7	ხორცი- საქონლის, ღორის, ცხვრის შეიცვალს:	100		
	ძვლიანი ხორცის ბლოკებით		100	
	უძვლო ხორცის ბლოკებით		80	
	ირმის ხორცით		130	
	სუბ პროდუქტებით (I კატეგორიის), მათ შორის ღვიძლით;		100	
	სუბპროდუქტებით (II კატეგორიის)		300	
	გამოშიგნული ფრინველის ხორცით		100	
	გამოშიგნავი ან ნახევრადგამოშიგნული ფრინველის ხორცით		120	
	სუბლიმაციური ან ტემტერატურის ზემოქმედებით გამომშრალი ხორცით		33	
	მოხარშული ძეხვეულითა და სოსისით		80	
	შებოლილი ხორცის ნაწარმით (შაშხი, რულეტი, ნახევრად შებოლილი ძეხვეული)		60	
	ხორცის კონსერვებით		75	
	ფრინველის ძვლიანი ხორცის კონსერვებით		100	
	თევზით (დამარილებული, გაყინული უთავო		150	
	თევზის კონსერვებით		120	
	მშრალი ყველით;		48	
	ნადნობი ყველით		72	
	შებოლილი ყველით		33	
	ქათმის კვერცხით		2	
8	ძეხვი უმად შებოლილი შეიცვალს:	100		
	მოხარშული ძეხვით		265	
	ხორცის შებოლილი ნაწარმით (შაშხი, რულეტი, ძეხვი ნახევრად შებოლილი და სხვა.)		200	
	ყველით (მაგარი კვეთის)		160	



9	თევზის ფილე და თევზი უცხიმო, გამოწეილი (გაცივებული, გაყინული ან დამარილებული) შეიცვალს:	100		
	დამარილებული ან შებოლილი ქაშაყით (თავით)		100	
	დამარილებული ქაშაყით თავის გარეშე		85	
	ყველა სახის თევზით (თავით)		130	
	შებოლილი ან გამოყვანილი (გამხმარი) თევზით		75	
	თევზის ფილეთი		70	
	თევზით, სუბლიმაციური შრობის		33	
	თევზის კონსერვებით		80	
	სასაუზმით განკუთვნილი ბოსტნეულის კონსერვებით		120	
10	კარაქი ძროხის შეიცვალს:			
	კონსერვირებული სტერილიზებული კარაქით		100	
	მშრალი კარაქის კონცენტრატით		70	
11	ცხოველური გადამდნარი, კომბინირებული ცხიმები შეიცვალს:	100		
	ძროხის კარაქით *		67	
	ზეთით		100	
	ხამის ცხიმით		130	
	გადამდნარი ცხიმით		100	
12	ძროხის რძე** შეიცვალს:			
	რძის ფხვნილით		15	
	შედედებული შაქრიანი რძით		20	
	შედედებული უშაქრო სტერილიზებული რძით		30	
	კაკაო ან ყავა შედედებული რძითა და შაქრით		20	
	ყველი ნაღობი, სუბლიმაციური შრობით გამომშრალი		8	
	რძემჟავა პროდუქტებით (მაწონი)		100	
	ნაღებით		20	
	არაჟნით		20	



	ხაჭოთი		30	
	კარაქით		5	
	ყველი კვეთის, მაგარი		12	
	ყველი ნაღობი		18	
	ქათმის კვერცხით		0,5	
	შედეგებული ნაღები შაქრით		20	
	ბრინჯით		24	
	თვზით (გაცივებული, გაყინული, დამარილებული)		60	
13	კვერცხი ქათმის შეიცვალს:	1		
	კვერცხის ფხვნილით		15	
	კვერცხის მელანჯით		50	
14	შაქარი შეიცვალს:	100		
	კარამელით		50	
	მურაბით, ჯემით, ხილფაფით		140	
	მარმელადით		130	
	საკონდიტრო ორცხობილით		100	
	ვაფლით		100	
	ხალვით		120	
	პასტილით		120	
	თაფლით		120	
15	შოკოლადი შეიცვალს:	100		
	კაკაოს ფხვნილით		150	
	შაქრიანი ნატურალური ყავით ან კაკაოთი შედეგებულ რძესთან ერთად		200	
	ნატურალური ყავით		150	
	თაფლით		165	



	შოკოლადის ნაწარმით		100	
	ხალვით		150	
	შოკოლადის დრაჟეტი		100	
16	საკონდიტრო ორცხოზილა შეიცვალოს:	100		
	გალეტებით, I ხარისხის ხორბლის ფქვილისაგან ან სხვა მსგავსი საკონდიტრო ნაწარმით		100	
	ვაფლით		100	
17	ტომატის პასტა შეიცვალოს :	100		
	ტომატის პიურეთი		200	
	ტომატის სოუსით		100	
	ტომატის ფხვნილით ან სხვა მომჟავო ან მომწარო სოუსებით		33	
	ტომატის წვენი, ახალი პომიდვრით, ბოსტნეულით		500	
18	ხილი შეიცვალოს:	100		
	კენკრით		100	
	ციტრუსით (მანდარინი, ფორთოხალი)		100	
	საზამთროთი		300	
	ნესკით		200	
	ჩირით		20	
	ხილი და კენრა სუბლიმაციური შრობის		20	
	კომპოტი კონსერვის		50	
	ხილისა და კენკრის ნატურალური წვენებით		100	
	ხილისა და კენკრის კონცენტრირებული წვენებით (მშრალი ნაშთის არანაკლებ 50 %-იანი შემცველობით)		20	
	ხილისა და კენკრის ექსტრაქტებით		20	
	მურაბით, ხილფაფით, ჯემით		10	
	კისელის კონცენტრატით		17	
	ფხვნილოვანი კონცენტრატი სასმელისათვის		30	
	პასტერიზებული ხილის კონსერვებით		50	



19	ხილისა და კენკრის ნატურალური წვენები შეიცვალოს:	100		
	ბოსტნეულის კონსერვებით, სასაუზმე		50	
	ლიმონმჟავით		0,5	
	და შაქრით		15	
	ტომატის ან სხვა ბოსტნეულის წვენით		300	
	ძროხის რძით		100	
	წვენის მოსამზადებელი მშრალი კონცენტრატებით		15	
20	ხილის ჩირი შეიცვალოს:	100		
	გამაგრილებელი სასმელით		200	
	შაქრით		75	
	და ჩაით		3	
	თხილიანი ჩირით ან ჩურჩხელით		80	
21	კისელის კონცენტრატი შეიცვალოს:	100		
	შაქრით		50	
	და ჩაით		2	
22	ყავა ნატურალური შეიცვალოს:	100		
	ხსნადი ყავით		40	
	ყავიანი სასმელის კონცენტრატით		100	
	კაკაოს ფხვნილით		100	
	I ხარისხის ბაიხის ჩაით		25	
23	ჩაი შავი, ბაიხის შეიცვალოს:	100		
	ხსნადი ჩაით		80	
	ყავიანი სასმელის კონცენტრატი		400	
24	მდოგვის ფხვნილი შეიცვალოს:	100		
	მდოგვის საწებლით		600	
25	კარტოფილის სახამებელი შეიცვალოს:	100		
	კისელის კონცენტრატით		100	
	კარტოფილის ფქვილით		100	



	კარტოფილით*		500	
26	ძმარი ნატურალური შეიცვალს:	100		
	ძმრის ესენციით		5	
	*დასაშვებია პირდაპირი შეცვლა, დაუშვებელია შეცვლა განხორციელდეს პირიქით ან მრავალ საფეხურად;			
	**რადგან სავაჭრო ქსელში რძის გაშვება მომხმარებლისთვის ხდება მისი მოცულობის და არა მასის მიხედვით, წინამდებარე ცხრილში 100სმ ³ რძე პირობითად ჩათვლილია 100 გრ რძედ;			
	***ხილისა და კენკრის ნატურალური წვეწვების, ასევე კომპოტების შეცვლა კისელის კონცენტრატით დაუშვებელია.			

საქართველოს სასაქელაღსრულებლისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2016 წლის 24 ივნისის ერთობლივი ბრძანება №84/№01-23/ნ - ვებგვერდი, 27.06.2016 წ.

დანართი №2

თავისუფლების შეზღუდვის დაწესებულების სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობები

მუხლი 1. ზოგადი დებულებანი

1. დაწესებულების სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობები უნდა შეესაბამებოდეს საქართველოს საერთაშორისო ხელშეკრულებებსა და შეთანხმებებს, „არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულების წესისა და პრობაციის შესახებ“ საქართველოს კანონს, საქართველოს სასაქელაღსრულებლისა და პრობაციის და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრების ბრძანებებსა და სხვა ნორმატიული აქტებით გათვალისწინებულ მოთხოვნებს.

2. დაწესებულების სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობები უნდა შეესაბამებოდეს საქართველოს საერთაშორისო ხელშეკრულებებსა და შეთანხმებებს, „არასაპატიმრო სასჯელთა აღსრულების წესისა და პრობაციის შესახებ“ საქართველოს კანონს, საქართველოს სასაქელაღსრულებლის, პრობაციისა და იურიდიული დახმარების საკითხთა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრების ბრძანებებსა და სხვა ნორმატიული აქტებით გათვალისწინებულ მოთხოვნებს.

საქართველოს სასაქელაღსრულებლისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2014 წლის 15 ივლისის ერთობლივი ბრძანება №129 / №01-50/ნ - ვებგვერდი, 16.07.2014 წ.

მუხლი 2. კონტროლი დაწესებულებაში სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობების დაცვაზე

1. დაწესებულებაში სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობების დაცვაზე ზედამხედველობას ახორციელებს დაწესებულების ექიმი.

2. დაწესებულების ექიმი ვალდებულია რეგულარულად შეამოწმოს:

ა) თავისუფლებაშეზღუდულთათვის განკუთვნილი საკვების ხარისხი და ოდენობა, მათი მომზადების სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობები;

ბ) დაწესებულების ტერიტორიისა და ნაგებობის სანიტარიულ-ჰიგიენური მდგომარეობა;



გ) თავისუფლებაშეზღუდულთა საწოლის თეთრეულის მდგომარეობა და სეზონის პირობებთან შესაბამისობის დარღვევათა აღმოჩენის შემთხვევაში წერილობით აცნობოს დაწესებულების ადმინისტრაციას.

2¹. თავისუფლებაშეზღუდულთათვის გადასაცემი საკვები პროდუქტების ხარისხის შემოწმების მიზნით, კვების ბლოკის შესაბამისი თანამშრომელი ვალდებულია აიღოს სინჯი თავისუფლებაშეზღუდულთათვის გადასაცემი მიმდინარე დღის საკვებიდან. სინჯს ამოწმებს და ხელმოწერით ადასტურებს ექიმი/ექთანაი. აღნიშნული სინჯი შენახულ უნდა იქნეს ადგილიდან 48 საათის განმავლობაში.

2². საკვების მომზადების პროცესში უშუალოდ ჩართული პირი ვალდებულია, მინიმუმ ექვს თვეში ერთხელ, დაწესებულების ექიმს წარუდგინოს საქართველოს კანონმდებლობით დადგენილი წესით შევსებული ცნობა ჯანმრთელობის მდგომარეობის შესახებ. აღნიშნულ პირს, უშუალოდ საკვების მომზადების პროცესში, უნდა ეცვას შესაფერისი, სუფთა და საჭიროების შემთხვევაში, დამცავი ტანსაცმელი (ხელთათმანები, თავსაბურავი, ფეხსაცმელი), თუ საკვების მომზადების პროცესში უშუალოდ ჩართული პირი ინფიცირებულია ისეთი დაავადებით, რომლის გავრცელება შესაძლებელია სურსათის/საკვების მეშვეობით (მაგალითად, აქვს ინფიცირებული ჭრილობა, კანის ინფექცია, წყლული და სხვ.) ან არსებობს საკვების პირდაპირი ან არაპირდაპირი დაბინძურების შესაძლებლობა, ეს პირი ჩამომორდება საკვების მომზადების პროცესს.

2³. საკვების მომზადების პროცესში, ასევე საკვები პროდუქტების შენახვისა და დამუშავების, თავისუფლებაშეზღუდულისთვის საკვების გადაცემის ადგილას თამბაქოს მოწევა დაუშვებელია.

2⁴. დაუშვებელია დაწესებულებაში ვადაგასული ან/და გამოსაყენებლად უვარგისად მიჩნეული პროდუქტისა და საკვებად ვარგისი პროდუქტების ერთად მოთავსება.

3. ექიმი ვალდებულია სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობების დარღვევათა აღმოჩენის შემთხვევაში წერილობით აცნობოს დაწესებულების ადმინისტრაციას.

4. სანიტარიულ-ჰიგიენური პირობების გამოვლენილ დარღვევათა საკუთარი ძალებით აღმოფხვრის შეუძლებლობის შემთხვევაში, დაწესებულების ადმინისტრაცია ვალდებულია მოხსენებითი ბარათით მიმართოს სააგენტოს ადმინისტრაციას. მოხსენებით ბარათს უნდა დაერთოს ექიმის წერილი.

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2016 წლის 24 ივნისის ერთობლივი ბრძანება №84/№01-23/5 - ვებგვერდი, 27.06.2016 წ.

მუხლი 3. დაწესებულებაში მყოფ პირთა საყოფაცხოვრებო პირობების სანიტარიულ-ჰიგიენური უზრუნველყოფა

1. დაწესებულებაში მყოფ პირთა ოთახები არქიტექტურულ-ინფრასტრუქტურული გადაწყვეტა და აღჭურვა უნდა უზრუნველყოფდეს ბუნებრივი ფიზიოლოგიური მოთხოვნების დაკმაყოფილების, პირადი ჰიგიენის დაცვის, ჯანმრთელობის შენარჩუნებისა და ხელშეწყობის შესაძლებლობას ადამიანის პატივისა და ღირსების შეუღალხავად, რაც გულისხმობს:

ა) ხარისხიანი, უსაფრთხო და საკმარისი სასმელი წყლით უზრუნველყოფას (არანაკლებ 2,5 ლიტრი ერთ პირზე დღეში);

ბ) პირადი ჰიგიენის წესების (ხელ-პირის დაბანა, პირის ღრუს ჰიგიენური დამუშავება, სხეულის დაბანა არანაკლებ კვირაში ერთხელ, საპირკმაცხერო მომსახურება: პირის გაპარსვა, თმის შეჭრა, ფრჩხილის დაჭრა) შესრულებისათვის წყალმომარაგებისა და კანალიზაციის ცენტრალიზებულ ქსელთან მიერთებული, შესაბამისად აღჭურვილი სანიტარიულ-ტექნიკური ინფრასტრუქტურით და ჰიგიენური საშუალებებით (საპონი, კბილის პასტა, ნეჟი, პირსახოცი) უზრუნველყოფას;

გ) საწოლითა და ლოგინით (ლეიბი, ბალიში, საბანი) უზრუნველყოფას;

დ) სუფთა თეთრეულით არანაკლებ კვირაში ერთხელ უზრუნველყოფას და ცვლას დაბინძურების მიხედვით;



ე) მიკროკლიმატის ოპტიმალურ დაცვას სათავსებში (18-25 C⁰);

ვ) ბუნებრივ და ხელოვნურ განათებას, ვენტილაციას;

ზ) ნარჩენების შეგროვებისა და დროული გატანის უზრუნველყოფას;

თ) ოთახების ყოველდღიური დასუფთავების, ავეჯისა და ფანჯრების ყოველკვირეული წმენდის, ოთახებისა და კვების ბლოკების პერიოდული სავალდებულო სადენზიფიკაციო, სადენზინსექციო და სადერატიზაციო სამუშაოების ორგანიზებას;

ი) ოთახის აღჭურვას საერთო სარგებლობის ავეჯით (მაგიდა, სკამი, ტუმბო, კარადა და სხვ.);

კ) პერიოდული სამედიცინო შემოწმების, პროფილაქტიკური აცრების და სხვა ეპიდსაწინააღმდეგო ღონისძიებების ჩატარებას.

2. ავადმყოფებს, შეზღუდული შესაძლებლობის მქონე პირებს უნდა შეექმნათ შესაფერისი საყოფაცხოვრებო და კვების პირობები კანონმდებლობით დადგენილი მოთხოვნების შესაბამისად.

3. დაუშვებელია თავისუფლებაშეზღუდულთათვის თმების მთლიანი გადაპარსვის იძულება, თუ არ არსებობს ექიმის მოთხოვნა ან ჰიგიენური აუცილებლობა.

საქართველოს სასჯელაღსრულებისა და პრობაციის მინისტრისა და საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2016 წლის 24 ივნისის ერთობლივი ბრძანება №84/№01-23/ნ - ვებგვერდი, 27.06.2016 წ.

